

BELAJAR TENTANG

CORONA VIRUS COVID-19

*Gali sebanyak informasi yang bisa
ditampung untuk memperkaya
wawasan supaya tidak buta
informasi baru*

SLIDE UP



#coronavirus
#staysafeIndonesia





APA ITU COVID-19?

Virus yang menyerang sistem pernapasan

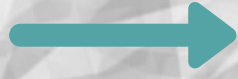
Penyebaran

**Droplet
atau
Cairan terinfeksi**



**TERAPKAN
ETIKA
BATUK!**





Gunakan tisu/sapu tangan/lengan baju saat batuk

Buang tisu yang telah dipakai ke tempat sampah



Cuci tangan dengan sabun di air mengalir/handrub



Gunakan masker untuk melindungi dan mencegah penyakit tertular





Bagaimana identifikasinya? 🤔



Hari Ke 1-3



1. Sakit tenggorokan ringat
2. Masuk angin
3. Tidak demam dan tidak merasa lelah

Hari Ke 4



1. Sakit tenggorokan dan badan sakit semua
2. Suhu tubuh mencapai **36,5 C**
3. Sakit kepala ringan
4. **Segera periksakan ke UMC**

Hari Ke 5



1. Sakit tenggorokan dan suara serak
2. Suhu tubuh naik hingga **37,5 C**
3. Nyeri sendi

Hari Ke 6



1. Demam hingga **37 C**
2. Batuk kering atau batuk dengan dahak
3. Sakit tenggorokan
4. Mual
5. Susah bernapas
6. Diare disertai muntah

Hari Ke 7



1. Demam mencapai **37,4 - 37,8 C**
2. Batuk dengan dahak lebih banyak
3. Nyeri kepala
4. Sesak napas
5. Diare dan muntah

Hari Ke 8



1. Demam tinggi hingga **38 C atau lebih**
2. Dahak berwarna kuning
3. Sakit kepala dan sendi memberat
4. **Segera periksakan diri ke RS. dr. Soebandi**
5. **Jika kondisi memburuk hubungi 0331 486619 atau 08123472189 (dr. Tri Wiranto)**

Hari Ke 9

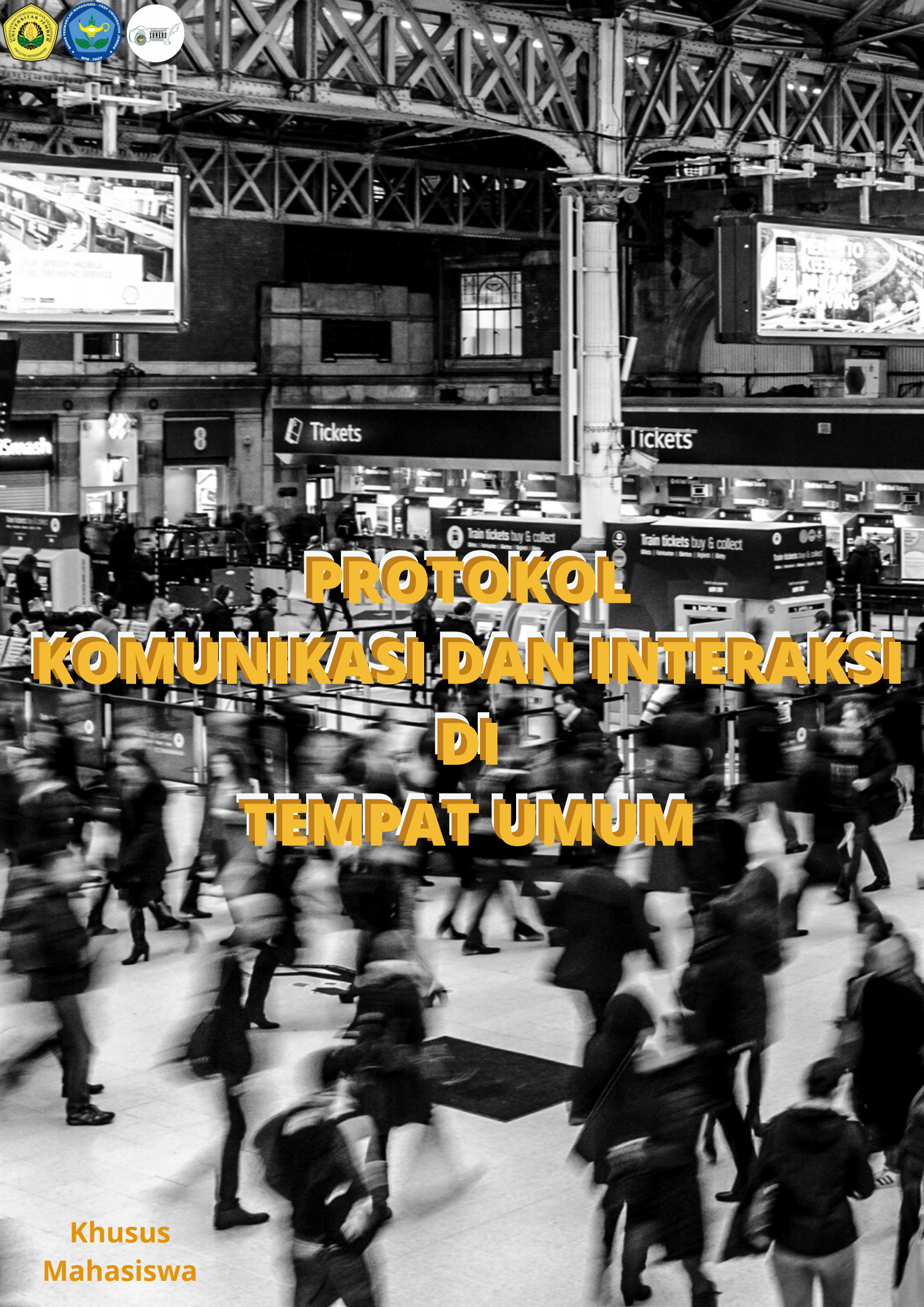


1. **Demam memberat**
2. Sesak napas
3. Batuk memberat



WAKTU UNTUK CUCI TANGAN

1. Sebelum dan sudah menyajikan makanan
2. Sebelum dan setelah makan
3. Setelah dari kamar mandi
4. Setelah bersin, batuk, atau membuang ingus
5. Setelah menyentuh kotoran hewan
6. Setelah menangani sampah
7. Sebelum dan setelah merawat luka
8. Sebelum dan setelah menyentuh orang sakit



PROTOKOL KOMUNIKASI DAN INTERAKSI DI TEMPAT UMUM

Khusus
Mahasiswa



TRANSPORTASI DAN AREA PUBLIK

1. Pastikan seluruh transportasi dan area umum bersih. Telah dilakukan pembersihan dengan desinfektan minimal 3 kali
2. Hindari menyentuh dengan tangan pada area pegangan di tempat umum, seperti pegangan tangga, tombol lift, gagang pintu (apabila pintu dorong). jikalau masih bisa diminimalisir, maka lakukan menggunakan siku
3. Pastikan adanya handsanitizer serta poster di tempat tertentu untuk membantu mengenai petunjuk cuci tangan yang dianjurkan
4. Sedia masker atau tisu sebagai upaya preventif dalam penularan covid-19 melalui bersin atau batuk. Pastikan menerapkan etika batuk
5. Makan dengan porsi gizi seimbang dan minum air mineral secara berkala untuk menjaga tubuh tetap bugar dan menghindari dehidrasi
6. Pastikan kamar dalam kondisi bersih dan cahaya matahari dapat masuk supaya tidak lembab yang mengakibatkan timbul penyakit
7. Perbarui informasi mengenai pemetaan covid-19
8. Periksa diri ke UMC segera apabila merasakan gejala yang telah dipaparkan



INTERAKSI



**HINDARI BERSALAMAN LANGSUNG DENGAN
ORANG LAIN**

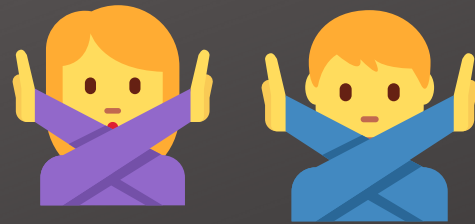


**GUNAKAN CARA BERJABAT TANGAN AMAN
DALAM BERSALAMAN DENGAN ORANG LAIN**



Kuliah online **BUKAN** libur

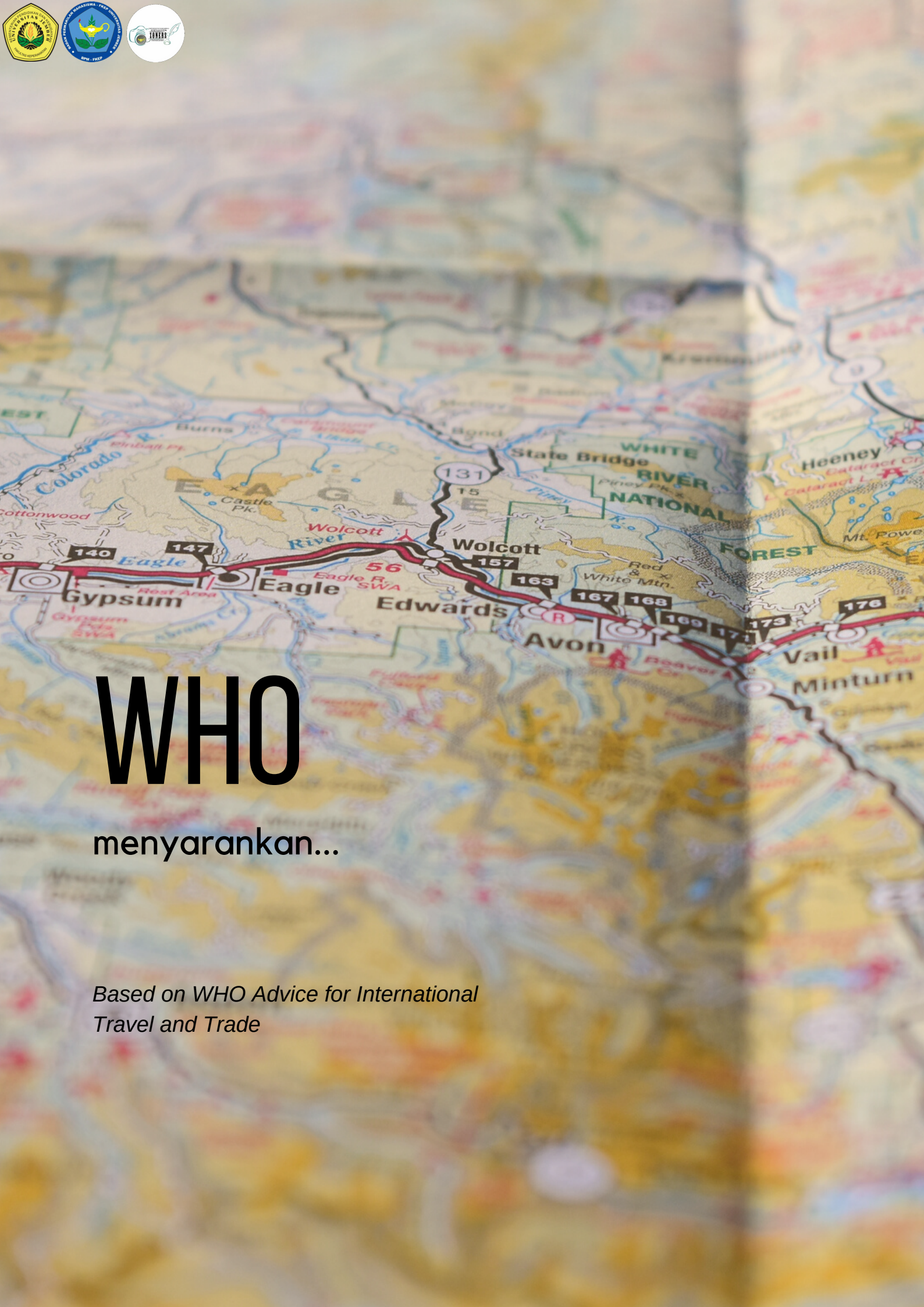
Jangan pulang kampung!



Bisa saja kau tertular di jalan

Bisa saja kau menularkan di perjalanan atau saat di rumah

Batasi kontak sosial!



WHO

menyarankan...

*Based on WHO Advice for International
Travel and Trade*



menyarankan



Cuci tangan secara berkala

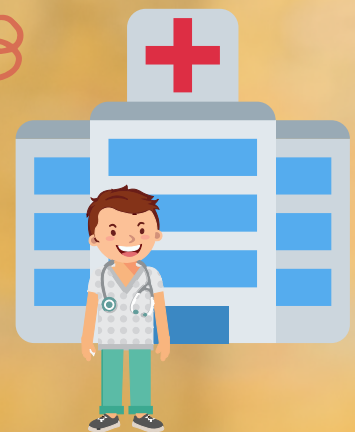
Terutama setelah kontak dengan orang sakit serta lingkungannya

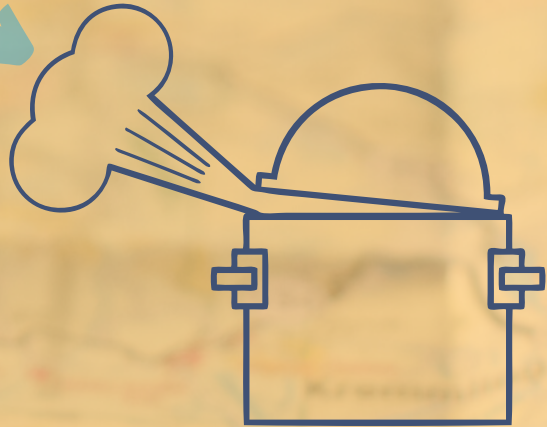


Hindari kontak dengan binatang yang telah mati

Apabila terdapat gejala batuk dan demam segera periksakan ke pusat pelayanan kesehatan terdekat

Pakai masker dan terapkan etika batuk



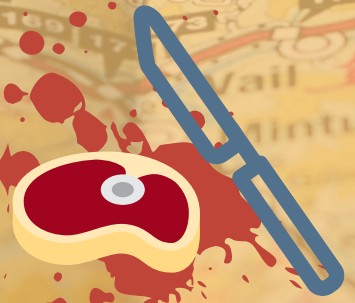


Makan makanan yang telah dimasak terlebih dahulu



Gunakan pisau berbeda antara daging mentah dan yang telah dimasak

Binatang yang sakit dan binatang yang mati tidak disarankan untuk dimakan



Pakai masker atau sarung tangan saat menyentuh binatang atau produk makanan

Cuci baju setelah bepergian, terutama dari tempat yang basah dan kotor
Cuci piring setelah makan dengan sabun di air mengalir





"Saat ini yang penting *Social Distance*, menjaga jarak. Dengan kondisi itu, kita kerja dari rumah, belajar dan ibadah di rumah,"

Presiden RI Joko Widodo



Meminimalisir berkumpul dengan kelompok besar untuk menghindari penyebaran covid-19

Aktivitas perkuliahan dilakukan secara daring dan tidak berarti libur bagi mahasiswa



Hindari berinteraksi terlalu dekat dengan orang dengan penyakit pernapasan akut

Jaga jarak minimal 1 meter pada saat ada orang batuk/bersin

